

# Workshop Communicatiestijlen

**Herken je communicatiestijl en leer omgaan met mensen die het anders doen dan jij**  
(in-company-training van een halve dag)

*Waarom is de één altijd haantje-de-voorste in een vergadering terwijl de ander rustig het moment afwacht om iets te kunnen zeggen? Hoe ga je om met die collega die op alle slakken zout legt, terwijl jij lekker vaart wilt maken in een project?*

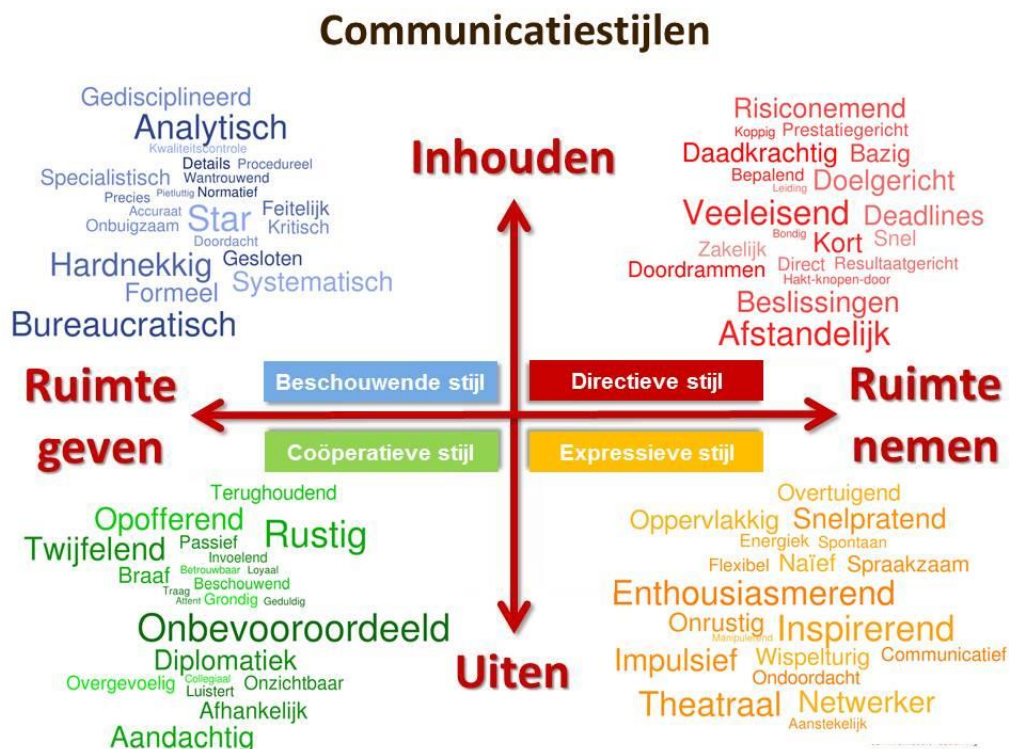
Ieder mens heeft zijn eigen communicatiestijl, met alle kwaliteiten en valkuilen die daarbij horen. En ook al is het goed is om samen te werken met verschillende types en karakters, toch kunnen we elkaar behoorlijk in de weg zitten!

In de workshop 'Communicatiestijlen' kijken we aan de hand van een eenvoudig model en praktische oefeningen wat ieders voorkeursstijl is. Ben je iemand die ruimte geeft of ruimte neemt? Ben je taakgericht of mensgericht? Ontdek welke drijfveren, kwaliteiten en valkuilen je communicatie kleuren en leer omgaan met mensen die het anders doen dan jij.

Onderliggend gedachtegoed voor het Communicatiestijlenmodel is DISC en Insights Discovery dat zich baseert op de kleuren rood, groen, geel en blauw. Wij gaan er echter van uit dat ieder mens alle kleuren in zich heeft en focussen in deze workshop dan ook vooral op *hoe* je in de praktijk met al deze 'kleurenkennis' effectiever met elkaar leert communiceren en samenwerken.

In de workshop 'Communicatiestijlen' leer je in een halve dag:

- ✓ je eigen voorkeursstijl en die van anderen (h)erkennen
- ✓ effectief omgaan met mensen die 'het anders doen dan jij'
- ✓ elkaars kwaliteiten respecteren: elkaar aanvullen in plaats van aanvallen.



## Programma in het kort

De workshop Communicatiestijlen duurt in totaal 3,5 uur:

- 's ochtends: 9.30 tot 13.00 uur
- 's middags: 13.30 tot 17.00 uur

De workshop start met een korte kennismaking, waarna we met elkaar de communicatiestijlen verkennen. Ken jezelf, ken de ander en weet welke kwaliteiten en valkuilen bij elke stijl horen. Daarbij brengen we, via een model op de grond, in kaart welke voorkeursstijlen bij de deelnemers dominant aanwezig zijn. We inventariseren met elkaar wat de voor- en nadelen daarvan (kunnen) zijn in de teamontwikkeling en samenwerking (ook met collega's, klanten en relaties buiten deze training).

We sluiten af met een leuke groepsoefening om de verschillende communicatiestijlen in de praktijk te leren herkennen. Aansluitend is er alle ruimte voor discussie en vragen vanuit de groep, waarbij de trainer de rol van facilitator inneemt.

Uiteraard zijn aanpassingen op het programma in overleg altijd mogelijk en houden we zoveel mogelijk rekening met de leerdoelen en –wensen van de deelnemers.



## Kosten

De prijs voor deze workshop, inclusief hand-out, bedraagt € 195,- per persoon (excl. 21% btw).

## De trainer/workshopbegeleider

De workshop wordt gegeven door [Annett Keizer](#), communicatiecoach/-trainer en spreker sinds 2007. Annett heeft duizenden professionals in het bedrijfsleven en bij de overheid gecoacht en getraind in communicatieve vaardigheden. Haar insteek is praktisch, resultaat- en doelgroepgericht, informeel, no-nonsense en met hier en daar een grapje.

## Contact

Voor vragen en meer informatie:

Keizer & Co, communicatie en coaching – Utrecht

Annett Keizer, telefoon: 06 1884 00 10, e-mail: [info@keizerco.nl](mailto:info@keizerco.nl)

[www.keizerco.nl](http://www.keizerco.nl)

*Uiteraard kunnen we deze workshop (van 1 of 2 dagdelen) ook in-company aanbieden. Vraag gerust naar de mogelijkheden!*