

Wat is coaching?

Coaching betekent letterlijk 'vervoeren van de ene plaats naar de andere'. Wat ons betreft is het een proces om van een huidige situatie naar een gewenste situatie te gaan.

De vraag die ik je stel in een eerste gesprek is dan ook: *Wat wil je aan het eind van het coachtraject als resultaat zien? Ofwel: Wat moet coaching je opleveren?*

In coaching staat **jouw vraag centraal** en ga je, samen met de coach, op zoek naar de antwoorden. De coach creëert de omstandigheden waarin jij het beste leert en tot inzicht komt; jij daagt jezelf uit om opnieuw te kijken naar je gedrag, je vaardigheden en je overtuigingen.

Voor wie?

Coaching is voor iedereen die op een gestructureerde wijze thema's wil beetpakken die te maken hebben met persoonlijke en professionele ontwikkeling. Of je nu jezelf beter wil positioneren en presenteren in je organisatie of op de arbeidsmarkt; of dat je wilt werken aan de relatie met collega's; of wilt leren omgaan met stress en tijd of keuzes moet of wilt maken in je loopbaan.

Werkwijze

Elk coachtraject start met een **persoonlijk intakegesprek** waarin we de coachvraag zo scherp mogelijk formuleren. Mogelijk is ook je manager of leidinggevende daarbij aanwezig. We maken afspraken over het verwachte resultaat van de coaching, de opzet en aanpak die voor jouw vraag relevant is, het aantal keer dat we gesprekken voeren en waar en wanneer de gesprekken zijn.

Op basis van deze afspraken sluiten we een 'coachcontract' af, dat als rode draad voor het coachtraject geldt. Meestal zijn we in **zes gesprekken van circa 1,5 uur per keer** zo ver dat de coachvraag is beantwoord. In het laatste gesprek evalueren we het traject, eventueel in het bijzijn van de manager of leidinggevende.



Coachtraject

Een standaard coachtraject ziet er als volgt uit:

1. Eerste contact per telefoon of e-mail.
2. **Vrijblijvend intakegesprek** (1 uur) om de coachvraag scherp te krijgen.
3. **Offerte**, inclusief beschrijving van werkwijze en aanpak.
4. **In totaal zes gesprekken van 1,5 uur** (in overleg kunnen dit er altijd meer of minder zijn) en een
5. **In het laatste gesprek** is er aandacht voor de evaluatie en afspraken over 'hoe ga ik nu zelf verder na dit coachtraject?'

Investing: € 1.795,- exclusief 21% btw (deels belastingaftrekbaar).

In overleg zijn het aantal gesprekken, de duur (en kosten) eventueel aan te passen.

Aanpak

Keizer & Co kiest voor een **persoonlijke en oplossingsgerichte aanpak**. Heldere communicatie en directe feedback op inhoud, proces en relatie dragen bij aan resultaatgerichte oplossingen.

Als **gecertificeerd TMA-professional** werken we vooral vanuit talenten en drijfveren van onze klant(en) en hanteren een heldere competentietaal.

Als **lid van de NOBCO** houden we ons aan de Ethische Gedragscodes voor beroepscoaches.



Meer informatie?

Kijk voor meer informatie op www.keizerco.nl
Voor vragen of een vrijblijvende kennismaking kun je contact opnemen met Annett Keizer:
06 1884 00 10 / info@keizerco.nl